

Destellos de luz en el ojo (fotopsias, fosfenos y teicopsias)

¿Qué son y cuáles son las causas de los destellos de luz en el ojo?

Los destellos de luz en el ojo son sensaciones oculares que se originan en el globo ocular o en el sistema nervioso a consecuencia de una estimulación de la retina, nervio óptico o de otras estructuras del sistema visual central por factores diferentes a la luz.

Los destellos de luz más frecuentemente observados son las **fotopsias**. Se producen a consecuencia de la tracción mecánica sobre la retina, ejercida por el cuerpo vítreo adherido a la misma.

El cuerpo vítreo es una sustancia parecida al gel que rellena el interior del globo ocular y, con la edad, se somete a un proceso de licuefacción. Durante dicho proceso en el cuerpo vítreo se producen tanto condensaciones, como áreas diluidas (lagunas), llenas de líquido. Gradualmente, los procesos de contracción masiva del vítreo y de su desprendimiento de la retina se refuerzan (el desprendimiento posterior del vítreo [*posterior vitreous detachment*, PVD]). La sensación ocular parecida a un destello se genera en el mismo momento cuando el cuerpo vítreo tira de la retina. Si, como consecuencia de ello, se produce su desgarro y desprendimiento, en el campo de visión se observan repentinamente puntos negros (cuando se ha producido una hemorragia por la rotura de un vaso sanguíneo en la retina) o una cortina oscura que lleva a una pérdida total de visión (cuando el desprendimiento alcance la mácula lútea). Otro tipo de destellos son los **fosfenos** (fenómenos entópticos) que están causados por una presión mecánica sobre el globo ocular o movimientos rápidos del globo ocular (**los denominados fosfenos de Flick**). A veces los fosfenos derivan de afecciones patológicas, tales como: trastorno de la vascularización, infarto del lóbulo occipital o insuficiencia vertebrobasilar. También pueden surgir a consecuencia de: reacciones adversas de algunos fármacos, campo electromagnético, sustancias psicotrópicas y excesiva ventilación pulmonar (hiperventilación).

Los destellos de luz en el ojo pueden ir acompañados de migraña con aura visual o de aura migrañosa sin cefalea. Entonces se parecen a bordes de una fortificación en forma de zig-zag, que pueden extenderse y recorrer circularmente el campo visual. Se los denomina **espectros de fortificación (teicopsias)**.



Fig. Espectros de fortificación (teicopsias); fuente: wikipedia.org

¿Con qué frecuencia se presentan los destellos de luz en el ojo?

Hasta ahora, no se han realizado estudios respecto a la incidencia de los destellos de luz en el ojo. Sin embargo, en la práctica clínica muchas veces se encuentran pacientes que notifican síntomas de este tipo.

¿Cómo se manifiestan los destellos de luz en el ojo?

Los pacientes describen los destellos de luz en el ojo como "zigzags",

"relámpagos", cuyo aspecto se parece a aquellos que se producen durante una tormenta eléctrica, o como "brillos de luz carentes de forma". En enfermos con migraña los destellos toman formas en zigzag que se parecen a los muros de una fortificación. Son claramente más visibles con poca luz.

¿Cómo actuar ante estos síntomas?

Ante la aparición de destellos, se debe realizar un examen del fondo de ojo con dilatación pupilar con el fin de determinar las posibles causas.

¿Cómo se establece el diagnóstico?

Basándose en una anamnesis y un examen clínico del enfermo.

¿Cuáles son los métodos de tratamiento?

Las fotopsias causadas por el desprendimiento posterior del cuerpo vítreo en sí mismas no requieren ningún tratamiento, dado que son una manifestación del proceso natural de envejecimiento. Se puede comenzar con el tratamiento una vez se ha documentado que el cuerpo vítreo tira de la retina y, sobre todo, que se habían producido desgarros de la retina. Los fosfenos no requieren ningún tratamiento. Son un fenómeno fisiológico. Sin embargo, si su presencia es un síntoma de otras enfermedades (p. ej. trastorno de la vascularización, infarto del lóbulo occipital o insuficiencia vertebrobasilar), conviene tratar las enfermedades que los ocasionan. Los espectros de fortificación que acompañan a la migraña se tratan de la misma manera que las cefaleas migrañosas.

¿Es posible una curación completa?

Las fotopsias cesan una vez que el cuerpo vítreo se separe completamente de la retina.

¿Qué se debe hacer después de finalizar el tratamiento?

Si los destellos de luz en el ojo han sido causados por el vítreo que tira de la retina, es necesario realizar análisis rutinarios de la retina.

¿Cómo se pueden evitar los destellos de luz en el ojo?

No existe ningún método que prevenga la formación de destellos de luz en el ojo.

autor:
Arkadiusz Pogrzebielski (MD, PhD)