

Hemoptisis

La hemoptisis es la expectoración de sangre o de esputo sanguinolento procedente de las vías respiratorias.

Se debe diferenciar la hemoptisis de la expectoración de sangre que pasa a la garganta desde la nariz. La hemoptisis es un signo preocupante que normalmente requiere consulta médica (→más adelante).

Causas de la hemoptisis

Frecuentes

- bronquitis o neumonía (al toser, en el esputo pueden apreciarse manchas de sangre),
- bronquiectasias,
- cáncer de pulmón (por esta razón, la hemoptisis que se presenta sin otras manifestaciones del sistema respiratorio siempre requiere consulta médica),
- tuberculosis.

Moderadamente frecuentes

- embolismo pulmonar (a menudo acompañado de disnea súbita y dolor torácico),
- insuficiencia cardíaca,

- traumatismos pulmonares, también iatrogénicos (p. ej. después de la realización de procedimientos como una broncoscopia o una biopsia pulmonar).

Raras

- aspergilosis,
- trastornos de la coagulación,
- estenosis mitral,
- infestación por algunos parásitos,
- hipertensión pulmonar,
- vasculitis y enfermedades del tejido conectivo (síndrome de Goodpasture, lupus eritematoso sistémico, granulomatosis de Wegener),
- fármacos: anticoagulantes, fibrinolíticos, ácido acetilsalicílico,
- consumo de cocaína,
- aspiración de cuerpo extraño.

Actuación

En caso de hemoptisis siempre es necesario consultar a un médico. Se debe contactar inmediatamente con los servicios de emergencias si:

- se expectoran grandes cantidades de sangre
- la hemoptisis se acompaña de disnea y/o dolor torácico súbito.

autor:
Filip Mejza (MD, PhD)